

ピラティス体験会 タイムスケジュール

タイムスケジュールは変更することがありますので
その都度、ご確認をお願いいたします

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
10								10
11	コンディショニング ひらいまさよ 10:30-11:30		ビギナー・体験 ひらいまさよ 10:30-11:30		コンディショニング MARI 10:30-11:30		ベータシック 西 10:30-11:30	11
12	ビギナー・体験 ひらいまさよ 11:40-12:40		コンディショニング MARI 11:40-12:40				コンディショニング 甲斐 11:45-12:45	12
13					ゆっくりP 西 ※60歳以上 13:00-14:00		会員様用クラス 西 13:00-14:00	13
14	◎レッスンがない午前中はスタッフ不在の時があります。 16時以降お問合せください。 ◎店休日-休講については、SNSをご確認ください。						コンディショニング 西 14:10-15:10	14
15								
16							ベータシック 西 16:00-17:00	16
17								17
18						ビギナー・体験 東原 17:25-18:25		18
19		会員様用クラス 荒川 18:30-19:30		ベータシック ひらいまさよ 18:20-19:20	ベータシック 西 18:10-19:10	コンディショニング 東原 18:30-19:30		19
20		コンディショニング 荒川 19:35-20:35	ベータシック けいこ 19:30-20:30	コンディショニング ひらいまさよ 19:30-20:30	コンディショニング ※登録後、開講 19:20-20:20			20
21		ベータシック 荒川 20:40-21:40						21
22					TEL 092-283-1202			22